

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 17<sup>ου</sup> ΤΙΤΑΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ, 5<sup>ου</sup> ΔΡΟΜΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΔΡΟΜΟΥ 1000Μ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**

Ο Δημοτικός Οργανισμός Πολιτισμού, Αθλητισμού, Προσχολικής Αγωγής Παλαμά (Δ.Ο.Π.Α.Π.Α.Π) σε συνεργασία με τον Δήμο Παλαμά διοργανώνουν τον 17<sup>ο</sup> ΤΙΤΑΝΙΟ ΔΡΟΜΟ 10.000μ, τον 5<sup>ο</sup> ΔΡΟΜΟ ΥΓΕΙΑΣ 5.000μ και τον ΔΡΟΜΟ ΠΑΙΔΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ 1.000μ στον Παλαμά, την **Κυριακή 20 Νοεμβρίου 2022**.

Συν διοργανωτές τυγχάνουν ο Αθλητικός Σύλλογος Παλαμά «ΕΥΡΥΠΥΛΟΣ» και η Ακαδημία Ποδοσφαίρου Ηρακλής Παλαμά.

Ώρες εκκίνησης:

ΤΙΤΑΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 11:00 από το ξωκλήσι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος.

ΔΡΟΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ 10:30 από την Κεντρική Πλατεία Παλαμά.

ΔΡΟΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ 12:15 από την Κεντρική Πλατεία Παλαμά.

Ο Τιτάνιος Δρόμος 10.000μ θα έχει αφετηρία το ξωκλήσι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος στους πρόποδες του Όρους Τιτάνιο και τερματισμό την Κεντρική Πλατεία Παλαμά.

Στη διαδρομή θα υπάρχουν τρεις (3) σταθμοί με νερά .

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν ενήλικες δρομείς, καθώς και ανήλικοι 13-18 με Υπεύθυνη Δήλωση Γονέα / Κηδεμόνα.

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ:**

Θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι από κάθε κατηγορία.

**ΓΕΝΙΚΗ**

**ΑΝΔΡΩΝ:**

έως 19

20-29

30-39

40-49

50-59

60 και άνω

ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

έως 35

35 και άνω

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ 5.000μ. είναι ένας λαϊκός αγώνας για όλους, δρομείς και βαδιστές, μικρούς και μεγάλους που θα τρέξουν ή θα βαδίσουν τη διαδρομή για τη χαρά της συμμετοχής και του τερματισμού.

Αφετηρία και τερματισμός η Κεντρική Πλατεία Παλαμά.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι ενήλικοι δρομείς-βαδιστές, αλλά και ανήλικοι με συγκατάθεση γονέα/κηδεμόνα.

Βράβευση θα γίνει στους τρεις πρώτους της Γενικής Κατηγορίας.

Ο Αγώνας 1.000μ. παιδιών Δημοτικών Σχολείων θα έχει αφετηρία και τερματισμό την Κεντρική Πλατεία Παλαμά και μπορούν να συμμετάσχουν παιδιά μόνο με υπογεγραμμένη δήλωση γονέα/κηδεμόνα.

Οι κατηγορίες βράβευσης θα είναι δύο: Αγοριών - Κοριτσιών.

Σε όλους τους τερματίσαντες και των τριών δρόμων θα απονεμηθούν αναμνηστικά μετάλλια.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι καλά στην υγεία τους και θα αγωνιστούν με δική τους ευθύνη.

Την φύλαξη της διαδρομής θα αναλάβουν: Αστυνομικό Τμήμα Παλαμά, Π.Υ. Παλαμά, Λέσχη 4Χ4, Μοτοσικλετιστές Παλαμά, Θυροφυλακή Παλαμά, ο Α.Σ. Παλαμά «Ευρύπυλος» και εθελοντές.

**Οι εγγραφές για τα 10.000μ. και 5.000μ. θα γίνονται αποκλειστικά και μόνο ηλεκτρονικά μέσω της εφαρμογής**

<https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=baab20ea1a053f00590f94e2c9613ce9&l=GR>

**έως και την Πέμπτη 17 Νοεμβρίου 2022.**

**Το κόστος συμμετοχής για τα 10.000μ. και 5.000μ. είναι 10€ και θα καταβληθεί στη γραμματεία το πρωί του αγώνα.**

**Στους μετέχοντες θα δοθεί μπλουζάκι τύπου Dri-Fit με τα στοιχεία των αγώνων.**

**Όσοι δηλώσουν συμμετοχή να μην παραλείψουν να δηλώσουν το νούμερο για το μπλουζάκι που θα παραλάβουν από τη γραμματεία.**

Ο συν διοργανωτής της εκδήλωσης Αθλητικός Σύλλογος Παλαμά «ΕΥΡΥΠΥΛΟΣ» θα είναι υπεύθυνος για τη γραμματειακή υποστήριξη του αγώνα και θα παρέχει οργανωτική βοήθεια.

Ο συν διοργανωτής της εκδήλωσης Ακαδημία Ποδοσφαίρου Ηρακλής Παλαμά θα είναι υπεύθυνος για την αγορά των Dri-Fit καθώς και την εξόφληση αυτών (10€ ανά τεμάχιο), την είσπραξη των εγγραφών συμμετοχής των αγώνων και θα παρέχει οργανωτική βοήθεια.

Στα Dri-Fit θα είναι τυπωμένα στο μπροστινό μέρος το λογότυπο του Δήμου Παλαμά, το λογότυπο του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών Παλαμά και ο 17<sup>ος</sup> ΤΙΤΑΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ και στο πίσω μέρος ο ΕΥΡΥΠΥΛΟΣ και η αντίστοιχη διαδρομή των 10.000 μέτρων και των 5.000 μέτρων.

Την ημέρα του αγώνα ΔΕΝ θα γίνονται δεκτές εγγραφές.

Για τον αγώνα των παιδιών, οι εγγραφές θα γίνονται την ημέρα του αγώνα, από τις 11:00 - 11:45 στην γραμματεία που θα υπάρχει στην Κεντρική Πλατεία Παλαμά.

Η μεταφορά των δρομέων του Τιτάνιου Δρόμου θα γίνεται από τις 09:00 - 10:00 με λεωφορείο του Δήμου.

Θα υπάρχει φύλαξη των προσωπικών αντικειμένων των αθλητών και παραλαβή τους από τους ίδιους στο τέλος των αγώνων.

Στους αγώνες θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

Οι αγώνες θα μεταδίδονται ζωντανά μέσω διαδικτύου.

Κοντά στην αφετηρία - τερματισμό θα υπάρχει γιγαντοοθόνη που θα μεταδίδει τους αγώνες.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα:

Δημήτρης 6936752372

Γιώργος 6976715763

