



Περιφέρεια Θεσσαλίας
Νομός Καρδίτσας
Δήμος Παλαμά, 16/6/2022

Ενημέρωση για την προστασία από τα κουνούπια



Την προσοχή των πολιτών για τα τσιμπήματα των κουνουπιών αυτήν την εποχή εφιστά ο Δήμος Παλαμά στο πλαίσιο της **προστασίας της δημόσιας υγείας**. Είναι σημαντικό οι πολίτες να γνωρίζουν και να εφαρμόζουν τρόπους προφύλαξης από τα κουνούπια καθώς μπορούν να μεταδώσουν διάφορες ασθένειες (ιός του Δυτικού Νείλου, Ελονοσία, κ.α.)

Βασική παράμετρος για την επιτυχία του προγράμματος καταπολέμησης κουνουπιών είναι **η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των δημοτών**

Η συνεισφορά του κόσμου στην καταπολέμηση είναι σημαντική, δεδομένου ότι υπάρχουν αναρίθμητοι χώροι που μπορούν να μετατραπούν σε εστίες αναπαραγωγής κουνουπιών, οι οποίες είναι αδύνατο να χαρτογραφηθούν αφού βρίσκονται στην πλειοψηφία τους σε ιδιωτικούς χώρους.

Τι πρέπει ως πολίτες να κάνουμε:

- Περιορίζουμε στο χώρο μας όλες τις επιφάνειες ή μεγάλα αντικείμενα όπου μπορεί να λιμνάζουν νερά
- Απομακρύνουμε καθημερινά το στάσιμο νερό από όλα τα πιατάκια των γλαστρών
- Απομακρύνουμε ή καλύπτουμε παλιά ελαστικά αυτοκινήτου στα οποία μπορεί να συσσωρευτεί νερό



ΠΗΓΗ ΟΙΚΟΑΝΑΠΤΥΞΗ

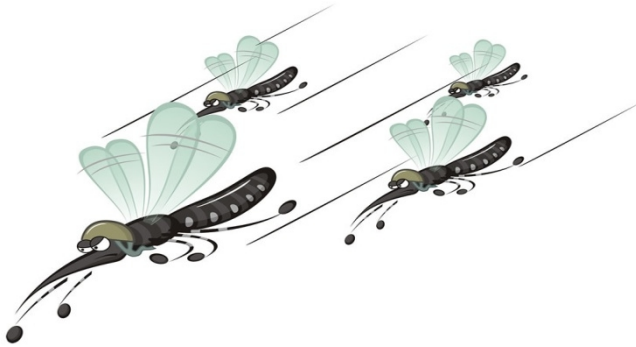
- Αντικαθιστούμε τυχόν σπασμένους σωλήνες που έχουν διαρροή
- Τακτικό κούρεμα του γρασιδιού ,ώστε να μην βρίσκουν καταφύγιο τα ενήλικα κουνούπια
- Καλύπτουμε με σήτες τους αγωγούς εξαερισμού των βόθρων
- Φροντίζουμε για την τακτική καθαριότητα στα δοχεία νερού των κατοικίδιων ζώων
- Φυλάμε τα δοχεία νερού (βαρέλια, ποτιστήρια, τενεκέδες κλπ) γυρισμένα ανάποδα για να μην μαζεύουν νερό της βροχής ή τα διατηρούμε καλυμμένα



Πώς να αποφύγουμε τα κουνούπια στο σπίτι:

- Με αντικουνουπικά πλέγματα (σήτες) σε πόρτες ,παράθυρα, αεραγωγούς κ.α. και τακτική συντήρησή τους
- Με χρήση εντομοκτόνων εγκεκριμένα στη χώρα (φιδάκια, ταμπλέτες, υγρά στη πρίζα, αεροζόλ κ.α)
- Με χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος για το φωτισμό των εξωτερικών χώρων του σπιτιού (προσελκύουν λιγότερο τα κουνούπια)
- Απομάκρυνση του στάσιμου νερού από γλάστρες, βάζα και άλλα μέρη του κήπου ή μπαλκονιού για να μην υπάρχουν λιμνάζοντα νερά, που αποτελούν σημεία εναπόθεσης των αυγών τους.
- Με χρήση κλιματιστικών ή ανεμιστήρων , διότι ο δροσερός αέρας μειώνει τη δραστηριότητα τους, ιδίως η χρήση ανεμιστήρων (οροφής) δυσχεραίνει την προσέγγιση των εντόμων.
- Με καλό κούρεμα γρασιδιού, θάμνων και φυλλωσιών (σημεία που βρίσκουν καταφύγιο τα ενήλικα κουνούπια)
- Πότισμα κατά προτίμηση τις πρωινές ώρες

Πώς μπορούμε να αποφύγουμε τα τσιμπήματα των κουνουπιών:



- Με χρήση εντομοαπωθητικών στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα
Προσοχή στις οδηγίες χρήσης
 - ❖ Όχι επάνω σε ερεθισμένο δέρμα, τραύματα, αμυχές
 - ❖ Όχι στα μάτια και στο στόμα
 - ❖ Όχι στο δέρμα κάτω από τα ρούχα
 - ❖ Όχι στα χέρια (παλάμες) των παιδιών
 - ❖ Τα εντομοαπωθητικά πρέπει να επαλείφονται μετά τα αντηλιακά
 - ❖ Οι έγκυες και οι θηλάζουσες μητέρες θα πρέπει να ακολουθούν τις οδηγίες χρήσης των σκευασμάτων και να συμβουλευούνται τον γιατρό τους



Αιθέρια έλαια φυτών (βασιλικός, λεβάντα, μέντα, δεντρολίβανο) μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην απώθηση των κουνουπιών με φυσικό τρόπο

- Με χρήση κατάλληλων ενδυμάτων: ανοιχτόχρωμα ρούχα και φαρδιά, που καλύπτουν όσο περισσότερο γίνεται το σώμα μας (μακριά μανίκια και παντελόνια).
- Συχνά λουτρά καθαριότητας για την απομάκρυνση του ιδρώτα

Οι αγρότες και οι εργαζόμενοι στην ύπαιθρο , πρέπει να χρησιμοποιούν εντομοαπωθητικά κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας , αφού εργάζονται σε μέρη όπου βρίσκουν καταφύγιο τα κουνούπια.

Επιπλέον έντυπο ενημερωτικό υλικό για την προστασία από τα κουνούπια, θα διατίθεται στην είσοδο του Δημαρχείου Παλαμά



Αναρτημένο ενημερωτικό υλικό στην ιστοσελίδα του Ε.Ο.Δ.Υ
<https://eody.gov.gr/disease/kounoypia/>

Δήμος Παλαμά

Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας , Παιδείας και Πολιτισμού