

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΔΩΡΕΑΝ ΜΑΖΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ "ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ"

Ο Δημοτικός Οργανισμός Πολιτισμού, Αθλητισμού, Προσχολικής Αγωγής Παλαμά (Δ.Ο.Π.Α.Π.Α.Π.) συνεχίζει τις δράσεις στον τομέα του αθλητισμού με το πρόγραμμα "Άθληση για όλους".

Έπειτα από την ολιγόμηνη υλοποίηση του προγράμματος εξ αποστάσεως με τη μορφή τηλε-γυμναστικής εξαιτίας των έκτακτων απαραίτητων υγειονομικών και ειδικών συνθηκών που βιώνει η υφήλιος, προχωράμε στη διά ζώσης συνέχιση της υλοποίησής του.

Για την υλοποίηση των προγραμμάτων θα χρησιμοποιηθεί το κλειστό γυμναστήριο του Δήμου Παλαμά στο οποίο δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση με πάρα πολλές παρεμβάσεις, ώστε όλοι οι δημότες να μπορούν μέσα από την άθληση να βελτιώσουν την ποιότητα της ζωής τους.

"Άθληση για όλους" από τις 28/06/2021 και σύμφωνα με την τήρηση όλων των μέτρων προστασίας από την πανδημία: χρήση μάσκας, θερμομέτρηση στην είσοδο, τήρηση αποστάσεων, 2 ζεύγη παπουτσιών, πιστοποιητικό εμβολιασμού/ αρνητικό self ή rapid test.

Ακολουθούν αναλυτικά τα τμήματα :

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
12-1	ΓΥΝΑΙΚΕΣ Α΄		ΓΥΝΑΙΚΕΣ Α΄	ΓΥΝΑΙΚΕΣ Α΄
2-3	ΠΑΙΔΙΑ	ΠΑΙΔΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ Β΄	ΠΑΙΔΙΑ
3-4	ΓΥΝΑΙΚΕΣ Γ΄			ΓΥΝΑΙΚΕΣ Β΄
4-5		ΓΥΝΑΙΚΕΣ Β΄		ΓΥΝΑΙΚΕΣ Γ΄
5-6		ΓΥΝΑΙΚΕΣ Γ΄		