20ος ΤΙΤΑΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ

Προκήρυξη 20ου Τιτάνιου δρόμου

Ο Δήμος Παλαμά και ο Αθλητικός Σύλλογος Παλαμά ΕΥΡΥΠΥΛΟΣ
προκηρύσσουν τον:

20ο ΤΙΤΑΝΙΟ δρόμο (10km, 5km,1km) στην πόλη του Παλαμά.

Ημερομηνία διεξαγωγής : **Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026**

Α. Αγώνας 10 km

Ώρα εκκίνησης. 11.00 π.μ (Ξωκλήσι Μεταμόρφωσης Σωτήρα

Τερματισμός . Κεντρική Πλατεία Παλαμά

Β. Αγώνας 5km Δρόμος Υγείας

Ώρα εκκίνησης. 10,30π.μ (Από την Κεντρική Πλατεία

Τερματισμός . Κεντρική Πλατεία Παλαμά

Γ. Παιδικός Αγώνας 1km (παιδιά δημοτικού)

Ώρα εκκίνησης. 12π.μ (Από την Κεντρική Πλατεία)

Τερματισμός . Κεντρική Πλατεία Παλαμά

Για να δείτε τους χάρτες των διαδρομών 10km, 5km και 1000m πατήστε ΕΔΩ

ή σκανάρεται τον QR κωδικό

Χρονομέτρηση- Απονομές

Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά .Κατά την διάρκεια του τερματισμού θα ανακοινωθούν τα αποτελέσματα και θα γίνει απονομή των κυπέλων όπως σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο. Σε κάθε κατηγορία θα γίνει απονομή στους 3 πρώτους και στους 3 δρόμους

Συμμετοχές

20ος ΤΙΤΑΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ

Οι εγγραφές γίνονται μέσω της ηλεκτρονικής σελίδας του αγώνα του αγώνα στη διεύθυνση:

Οι αθλητές των **10χλμ** θα πρέπει να έχουν συμπληρώσει 18 έτος της ηλικίας τους και θα μεταφερθούν στο σημείο εκκίνησης με λεωφορεία του Δήμου καθώς επίσης θα πρέπει να βρίσκονται στο σημείο εκκίνησης μια ώρα νωρίτερα.

Στον αγώνα των **5 χλμ**. :Επιτρέπεται η συμμετοχή των αθλητών που έχουν γεννηθεί έως και το 2014.

Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν αθλητές αλλά και αθλούμενοι δρομείς και περιπατητές

Στον παιδικό αγώνα η συμμετοχή θα γίνεται **ΜΟΝΟ** με δήλωση γονέα/κηδεμόνα(θα μοιραστούν Δηλώσεις συμμετοχής στα σχολεία) επίσης οι εγγραφές θα γίνονται μέσω της ηλεκτρονικής σελίδας και μόνο έως την Πέμπτη 25 Νοεμβρίου 2026
Δυνατότητα συμμετοχής έχουν όσοι μαθητές φοιτούν στο Δημοτικό σχολείο .

Η συμμετοχή των αθλητών στους αγώνες 10km-5km-1Km είναι **ΔΩΡΕΑΝ**
Στους συμμετέχοντες θα δοθεί μπλουζάκι (T-SHIRT) δωρεάν

Βραβεύσεις – Έπαθλα

Στα 5 χλμ.: Γενική Ανδρών

Γενική Γυναικών

Στα 10χλμ: Γενική Ανδρών (έως 19 ,20-29,30-39, 40-49,50-59,60 και άνω)

Γενική Γυναικών (Έως 34ετών , 35 -49 , 50 και άνω **)**

Στα 1χλμ : Γενική Αγοριών

Γενική κοριτσιών

Ασφάλεια αγωνιζομένων

Για την ρύθμιση και την ασφάλεια των αγωνιζομένων θα φροντίσει το Α.Τ. Παλαμά και ο Δήμος Παλαμά .

Την φύλαξη και την εύρυθμη διεξαγωγή του αγώνα θα αναλάβει ο Α.Σ. Ευρύπυλος καθώς και εθελοντές
Υγειονομική κάλυψη.
Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί κατά την διάρκεια του αγώνα σχετικά με θέματα υγείας .
Από τους διοργανωτές δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή -τρια.

Περισυλλογή δρομέων
Αυτοκίνητο της διοργάνωσης θα ακολουθεί τους τελευταίους δρομείς έτσι ώστε να περισυλλέγει τους αθλητές που εγκαταλείπουν. Όσοι δεν χρειάζονται ιατρική βοήθεια
.

20ος ΤΙΤΑΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ

Δηλώσεις συμμετοχής

Οι δηλώσεις θα γίνονται ηλεκτρονικά έως Τετάρτη 25 Νοεμβρίου 2026

Για να δηλώσετε συμμετοχή πατήστε **ΕΔΩ**(για να μεταβείτε στον σύνδεσμο πατήστε ctrl +δεξί click) ή σκανάρεται τον παρακάτω QR κωδικό

Στους αγώνες θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν νερό , μπανάνα

Για περισσότερες πληροφορίες θα ανατρέξετε στην σελίδα (fb Αθλητικός Σύλλογος Παλαμά Ευρυπυλος)

Θα χαρούμε πολύ να σας δούμε στην πόλη μας.

Το Δ.Σ

Email . eurypylospal@gmail.com

Κιν 6976771069 Γιώργος Κόκκουλης

Κιν. 6989735046 Κατερίνα Εξάρχου