



Περιφέρεια Θεσσαλίας

Νομός Καρδίτσας

Δήμος Παλαμά

Αριθμ.πρωτ:6067/10.06.2025

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ

ΘΕΜΑ: Οδηγίες αντιμετώπισης των κρουσμάτων στρεπτόκοκκου στους ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

Τελευταία παρατηρείται αύξηση των κρουσμάτων στρεπτοκοκκικών λοιμώξεων σε διάφορες περιοχές της χώρας. Με αφορμή το γεγονός αυτό, το τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας & Πολιτισμού του Δήμου Παλαμά, στα πλαίσια της ενημέρωσης σε θέματα Δημόσιας Υγείας και πρόληψης ασθενειών, σας ενημερώνει τα παρακάτω:

Τι είναι ο στρεπτόκοκκος της ομάδας A (Group A Streptococcus):

Ο στρεπτόκοκκος της ομάδας A, γνωστός και ως πυογόνος στρεπτόκοκκος ή GAS (Group A Streptococcus) είναι ένα βακτήριο, εντοπίζεται στον φάρυγγα ή το δέρμα πολλών ανθρώπων χωρίς να νοσούν, είναι ασυμπτωματικοί.

Πως μεταδίδεται ο στρεπτόκοκκος της ομάδας A:

- ◆ μέσω επαφής με επιμολυσμένες επιφάνειες
- ◆ με σταγονίδια από τις εκκρίσεις ασθενών (βήχα ή φτέρνισμα)
- ◆ από επαφή με δερματική πληγή
- ◆ μεταδίδεται πιο εύκολα από άτομα που είναι συμπτωματικά και νοσούν

Συνηθέστερα συμπτώματα:

- ◆ λοιμώξεις όπως φαρυγγοαμυγδαλίτιδα
- ◆ πυρετός υψηλός (που δεν υποχωρεί)
- ◆ δερματικό εξάνθημα γνωστό ως οστρακιά (scarlet fever)
- ◆ δυσκαταποσία
- ◆ διόγκωση των αμυγδαλών με λευκωπό επίχρισμα
- ◆ διόγκωση των λεμφαδένων
- ◆ υπερβολική υπνηλία
- ◆ κεφαλαλγία

Αν εμφανιστούν συμπτώματα όπως τα παραπάνω, απαιτείται άμεσα εργαστηριακός έλεγχος με καλλιέργεια φαρυγγικού επιχρίσματος ή rapid test

Πως θα ξέρω αν είναι στρεπτόκοκκος ή ίωση:

στρεπτόκοκκος: βακτηριακή λοίμωξη που συνήθως επιφέρει έντονο πόνο στο λαιμό χωρίς βήχα
ίωση (κοινό κρυολόγημα και η γρίπη): πονόλαιμος με συνοδεία βήχα, ρινόρροια, βραχνάδα φτέρνισμα, επιπεφυκίτιδα κλπ συμπτώματα που δεν τα επιφέρει ο στρεπτόκοκκος.

Ευάλωτες ομάδες:

- ◆ μικρά παιδιά
- ◆ ηλικιωμένοι
- ◆ ανοσοκατεσταλλμένοι
- ◆ με χρόνια νοσήματα

Αντιμετώπιση:

Η έγκαιρη έναρξη θεραπείας στις ήπιες λοιμώξεις με αντιβιοτικά, μειώνουν σημαντικά τη μεταδοτικότητα (εντός 24ωρων απ την έναρξη της θεραπείας), γιατί ακόμα και πριν την εμφάνιση συμπτωμάτων κατά τη διάρκεια του χρόνου επώασης, το άτομο μπορεί να είναι ήδη μεταδοτικό.

Χρόνος επώασης της στρεπτοκοκκικής νόσου: 1 (μια) έως 5 (πέντε) ημέρες

Άτομο με ήπια ασθένεια σταματά να είναι μεταδοτικό μετά από 24ώρες θεραπείας

Αναζήτηση ιατρικής βοήθειας σε περίπτωση που:

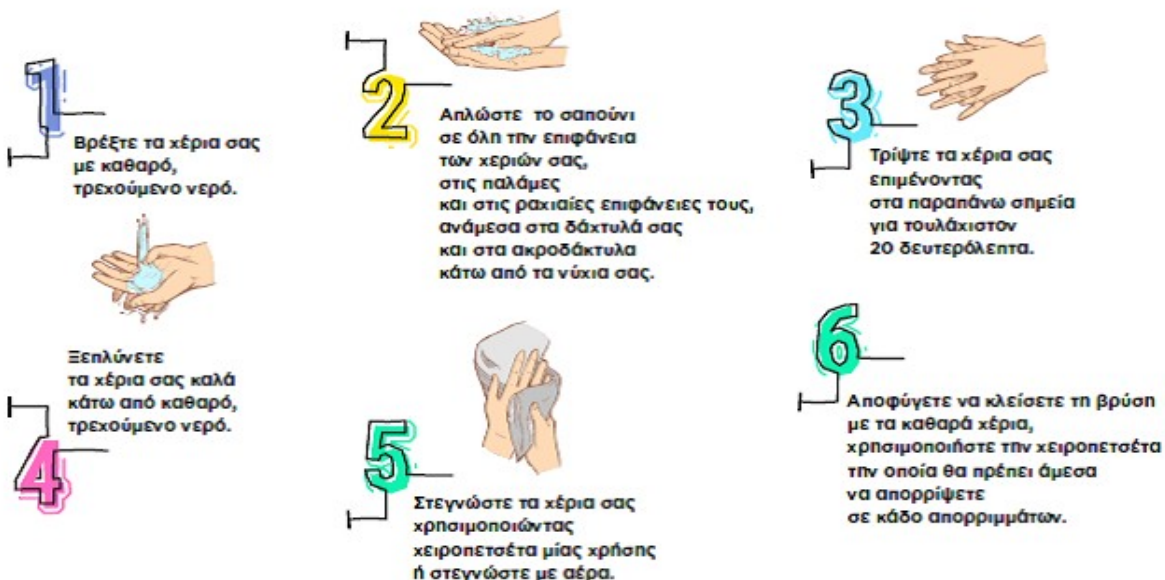
- ο πυρετός επιμένει
- έντονη κυνάγχη
- δυσκαταποσία
- πυρετός μαζί με εξάνθημα
- έντονη καταβολή
- σοβαροί μυικοί πόνοι
- πονοκέφαλος

Γενικά όταν τα συμπτώματα δεν παρουσιάζουν βελτίωση

Αντιμετώπιση των κρουσμάτων στους ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ στην περίπτωση εργαζόμενου , όπου μέλος της οικογενείας του πάσχει από στρεπτόκοκκο (ενώ ο ίδιος ο εργαζόμενος δεν έχει κανένα σύμπτωμα).

- ➔ Δεν υπάρχει λόγος **αποχής** από την εργασία αν δεν υπάρχουν συμπτώματα
- ➔ Απαιτείται όμως αυξημένη επιτήρηση συμπτωμάτων για **(5) ημέρες**
- ➔ Συστήνεται η χρήση χειρουργικής μάσκας κατά την εργασία σε περίπτωση επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα (5 ημέρες χρήση μάσκας ανεξαρτήτως ύπαρξης συμπτωμάτων)
- ➔ Αποφυγή συγχρωτισμού και σωστός αερισμός των χώρων
- ➔ Σωστή καθαριότητα όλων των επιφανειών κοινής χρήσης (έπιπλα, πόμολα, κλπ)
- ➔ Χρήση αντισηπτικών χεριών
- ➔ Αυστηρή υγιεινή των χεριών



ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΜΒΟΛΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΥ ΟΜΑΔΑΣ Α

Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας , Παιδείας και Πολιτισμού Δήμου Παλαμά
Υγιεινολόγος Τολιά Κων/να

ΠΗΓΕΣ:

1. ΕΟΔΥ (ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ)
2. Π.Ο.Υ.(ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ)