

Ολοκληρώθηκε το δεύτερο διαδικτυακό σεμινάριο της 5ης ομάδας του Προγράμματος Αγωγής Υγείας για Παιδιά με θέμα τις Εξαρτήσεις σε 14 Δήμους-μέλη του ΕΔΔΥΠΠΥ

Γ. Πατούλης: «Ως Δίκτυο στοχεύουμε στη διασφάλιση της υγείας των παιδιών μέσω της ενημέρωσης σε γονείς και εκπαιδευτικούς»

Το **Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων- Προαγωγής Υγείας «ΕΔΔΥΠΠΥ»**, σε συνεργασία με τους Δήμους: Αβδήρων, Διστόμου Αράχωβας Αντίκυρας, Δράμας, Ελασσόνας, Ι.Π. Μεσολογγίου, Καλαμαριάς, Λαγκαδά, Λήμνου, Λοκρών, Μεσσήνης, Νάξου και Μικρών Κυκλάδων, Ξυλοκάστρου-Ευρωστίνης, Παλαμά, Παπάγου-Χολαργού υπό την Αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, διοργάνωσαν την **Τρίτη 8 Ιουνίου**, το δεύτερο διαδικτυακό σεμινάριο του προγράμματος **«Αγωγή Υγείας για Παιδιά»**. Οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν το πρόγραμμα που πραγματοποιήθηκε με την επιστημονική υποστήριξη του κ. **Αναστάσιου Χατζή**, Παιδιάτρου-Εντατικολόγου, τ. Συντονιστή-Διευθυντή ΜΕΘ Νοσοκομείου Παιδών Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, μέσω πλατφόρμας Zoom.

Η δεύτερη διαδικτυακή παρουσίαση που αναπτύχθηκε είχε ως θέμα τις **«ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ**. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον είχε στο τέλος της παρουσίασης η συζήτηση του κ. Χατζή με τους συμμετέχοντες, μετά από πολλά ερωτήματα και απορίες που του τέθηκαν σχετικά με τις εξαρτήσεις.

Το επόμενο και τελευταίο θέμα που θα ακολουθήσει είναι η **«ΕΦΗΒΕΙΑ»**, ολοκληρώνοντας τον κύκλο των παρουσιάσεων.

Η Γενική Διευθύντρια του ΕΔΔΥΠΠΥ κα **Μαρία Αϊδίνη** η οποία εκπροσωπώντας τον Πρόεδρο του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχη Αττικής κ. **Γιώργο Πατούλη**, καλωσόρισε τον ομιλητή και τους συμμετέχοντες και τόνισε ότι: «Το Δίκτυο συμβάλει με κάθε δυνατό μέσο στην πρόληψη και στην προαγωγή υγείας όλων των πολιτών μέσω των δράσεων του σε συνεργασία με τους ΟΤΑ-μέλη του. Το πρόγραμμα Αγωγή Υγείας για Παιδιά και η θεματική ενότητα «Εξαρτήσεις» έχει ως στόχο την έγκαιρη ενημέρωση γονέων και εκπαιδευτικών σε θέματα που αφορούν σε κινδύνους υγείας των παιδιών και των εφήβων».

Στη συνέχεια χαιρέτησε την εκδήλωση μέσω βιντεοσκοπημένου μηνύματος ο **Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχης Αττικής κ. Γιώργος Πατούλης**, ο οποίος ευχαρίστησε τον ομιλητή κ. Χατζή και συνεχάρη τους Δήμους για τη συμμετοχή τους στο διαδικτυακό πρόγραμμα Αγωγής Υγείας για Παιδιά και δήλωσε: «Είναι γεγονός πως η έλλειψη γνώσης των συνεπειών που προκαλούνται κατά τη χρήση του καπνίσματος, της κατανάλωσης του αλκοόλ και άλλων βλαβερών ουσιών, οδηγεί αρκετά συχνά σε δυσάρεστα αποτελέσματα αλλά και σε σοβαρά προβλήματα υγείας. Ιδιαίτερα σε οργανισμούς αγνούς, όπως των εφήβων. Ως Δίκτυο στοχεύουμε στην έγκαιρη ενημέρωση και την προαγωγή υγείας όλων των πολιτών αλλά κυρίως των παιδιών, μέσω των εκπαιδευτικών και των συλλόγων γονέων και κηδεμόνων όλης της χώρας, σε συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, διοργανώνοντας δράσεις προληπτικού χαρακτήρα».

Ο Δήμαρχος Αβδήρων κ. **Γεώργιος Τσιτιρίδης** δήλωσε: «Ευχαριστούμε το ΕΔΔΥΠΠΥ για την συνεργασία και την ευκαιρία που μας δίνει να συμμετέχουμε σε τέτοια προγράμματα. Τα παιδιά είναι το μέλλον μας και οφείλουμε να τα προστατεύσουμε από κάθε κίνδυνο αλλά και να τα προετοιμάσουμε να αντιμετωπίσουν δυσκολίες που θα συναντήσουν τόσο κατά τη δύσκολη περίοδο της εφηβείας όσο και αργότερα. Το θέμα των εξαρτήσεων είναι πάντα επίκαιρο και απασχολεί μεγάλο μέρος της κοινωνίας μας. Η έγκαιρη ενημέρωση γονιών και εκπαιδευτικών μπορεί να λειτουργήσει ως ασπίδα προστασίας για τα παιδιά»

Ο Εντεταλμένος Σύμβουλος Κοινωνικής Προστασίας & Δημόσιας Υγείας του Δήμου Δράμας κ. **Αλέξης Παναγιωτίδης** δήλωσε: «Η έγκαιρη και έγκυρη ενημέρωση των παιδιών μας βοηθά στην πρόληψη των εξαρτήσεων. Κινούμενος προς αυτήν την κατεύθυνση ο Δήμος Δράμας στηρίζει πάντα τις δράσεις του ΕΔΔΥΠΠΥ ,το οποίο με τη σειρά του συμβάλλει στην πρόληψη και προαγωγή της υγείας των πολιτών. Ευχαριστούμε το Δίκτυο, τον ΙΣΑ και τον κ. **Αναστάσιο Χατζή** για την πολύτιμη συμβολή τους».

Ο Δήμαρχος Ελασσόνας κ. **Νίκος Γάτσας** δήλωσε: «Ως Δήμαρχος Ελασσόνας θέλω να ευχαριστήσω το Δίκτυο και τον Πρόεδρο κ. **Πατούλη** για τις πρωτοβουλίες και τα προγράμματα που αναπτύσσουν, με γνώμονα πάντα την ενημέρωση και την πρόληψη σε θέματα υγείας. Η ομιλία του ιατρού κ. **Χατζή** για ατυχήματα, εξαρτήσεις και θέματα εφηβείας βοήθησε να απαντηθούν πολλά ερωτήματα γονέων και εκπαιδευτικών, οι οποίοι με τη σειρά τους θα προστατεύσουν έγκαιρα από πιθανούς κινδύνους τα παιδιά. Θα έχουμε πάντα ενεργό ρόλο σε τέτοιου είδους προγράμματα και δράσεις και περιμένουμε τις επόμενες».



Ο Δήμαρχος Καλαμαριάς κ. **Γιάννης Δαρδαμανέλης** δήλωσε: «Για άλλη μια φορά το ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ, ως μέλος του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων συμμετέχει σε σπουδαία προγράμματα, όπως η Αγωγή Υγείας για Παιδιά. Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρακολουθούμε το διαδικτυακό σεμινάριο, με θέμα τις «Εξαρτήσεις» εξαιρετικά χρήσιμο, για γονείς, αλλά και εκπαιδευτικούς. Στηρίζουμε οποιαδήποτε πρωτοβουλία αφορά το καλό των παιδιών μας, που τον τελευταίο χρόνο έχουν έρθει αντιμέτωπα με πρωτόγνωρες, καταστάσεις, με συναισθήματα που δύσκολα μπορούν να διαχειριστούν».

Ο Δήμαρχος Λαγκαδά κ. **Ιωάννης Ταχματζίδης** δήλωσε: «Η σημερινή δράση που οργανώνει το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας σε συνεργασία με το Δήμο Λαγκαδά στοχεύει στην ευαισθητοποίηση για ζητήματα υγείας με απώτερο σκοπό την πρόληψη. Ως γιατρός, θα ήθελα να επισημάνω την τεράστια σημασία της πρόληψης για την προσωπική υγεία όλων. Για το λόγο αυτό, η σημερινή εκδήλωση είναι ιδιαίτερα σημαντική. Η θεματική της σημερινής δράσης έχει ξεχωριστή σημασία ιδίως για τη νεολαία, αφού αφορά ζητήματα τα οποία επηρεάζουν άμεσα την υγεία των εφήβων. Οι εξαρτήσεις, όπως το κάπνισμα, το αλκοόλ ή τα ναρκωτικά, τα ατυχήματα, τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα κ.α. είναι φαινόμενα που εκδηλώνονται κυρίως στους εφήβους και απειλούν άμεσα την υγεία τους. Καλούμαστε, λοιπόν, μέσω αυτής της δράσης να ενημερωθούμε για τα ζητήματα αυτά ώστε να προστατέψουμε την υγεία μας, αλλά και την υγεία των συνανθρώπων μας. Χαιρετίζω, λοιπόν, την εκδήλωση και συγχαίρω από βάθους καρδιάς όλους τους συντελεστές».

Ο Δήμαρχος Λήμνου κ. **Δημήτρης Μαρινάκης** δήλωσε: «Χαιρόμαστε ιδιαίτερα να συμμετέχουμε σε τόσο σημαντικές δράσεις όπως το πρόγραμμα "Αγωγής Υγείας", το οποίο υλοποιούμε σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας. Μέσα από το συγκεκριμένο πρόγραμμα δίνεται η δυνατότητα να ενημερώσουμε τους νέους και τους εφήβους για τόσο σημαντικά θέματα όπως είναι οι εξαρτήσεις, καθώς η πρόληψη κρίνεται αναγκαία για αυτές τις ηλικίες. Ευχαριστούμε τους δημότες μας που στηρίζουν τις δράσεις μας καθώς και το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου μας για την συνεχή συμμετοχή του σε τόσο ενδιαφέρουσες πρωτοβουλίες».

Ο Δήμαρχος Λοκρών κ. **Αθανάσιος Ζεκεντές** δήλωσε: «Η διαδικτυακή ημερίδα, στο πλαίσιο του Προγράμματος «**Αγωγή Υγείας για Παιδιά**», με θέμα τις "Εξαρτήσεις" στην οποία συμμετείχε ο Δήμος Λοκρών ασχολήθηκε με ένα πολύ σοβαρό ζήτημα το οποίο αποτελεί μάστιγα για την κοινωνία μας. Ο εθισμός στο αλκοόλ, στο κάπνισμα, στις ουσίες, στα video games, στα κινητά τηλέφωνα και γενικότερα σε κάθε μορφή εξάρτησης οδηγούν στην αποκοινωνικοποίηση των παιδιών. Η επιθετικότητα, η απομόνωση, η κακή σωματική υγεία και η ανάπτυξη συνδρόμων είναι μόνο μερικές από τις συνέπειες των εξαρτήσεων στην τρυφερή παιδική ηλικία.



Είναι ευθύνη όλων μας, κι όχι μόνο της οικογένειας, του σχολείου ή των φίλων, να προστατεύουμε τα παιδιά από τους κινδύνους που απορρέουν από τον εθισμό οποιασδήποτε μορφής».

Η Αντιδήμαρχος Ξυλοκάστρου-Ευρωστίνης κα **Αγγελική (Ελίνα) Μενούνου** δήλωσε: «Στηρίζουμε και αγκαλιάζουμε κάθε προσπάθεια πρόληψης και προστασίας των παιδιών και των εφήβων από κινδύνους που συχνά επιβουλεύονται την ψυχική και σωματική τους υγεία. Θεωρούμε σημαντική την πρωτοβουλία του ΕΔΔΥΠΠΥ να ευαισθητοποιήσει και να ενημερώσει μέσω των διαδικτυακών του σεμιναρίων, όλους όσους μετέχουν στην αγωγή και διαπαιδαγώγηση των νέων μας, είτε ως γονείς είτε ως εκπαιδευτικοί. Η πρόληψη είναι πάντα καλύτερη από τη θεραπεία».

Ο Δήμαρχος Παλαμά κ. **Γιώργος Σακελλαρίου** δήλωσε: «Το πρόγραμμα αγωγής υγείας για παιδιά που διοργανώνει το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, στοχεύει στην έγκαιρη ενημέρωση σ' ένα κύριο θέμα που απασχολεί γονείς και εκπαιδευτικούς τις εξαρτήσεις (αλκοόλ, ναρκωτικά, κάπνισμα). Το βασικότερο ερώτημα όλων είναι οι λόγοι που ωθούν ένα παιδί να δοκιμάσει ουσίες. Είναι η περιέργεια, οι συναναστροφές ή απλά η μόδα. Ερωτήματα που θα απαντηθούν στο συγκεκριμένο σεμινάριο από τον κ. Χατζή τον οποίο και ευχαριστούμε».



Δήμος Νάφλου
και Μικρών Κυκλάδων



ΔΗΜΟΣ ΛΟΚΡΩΝ

